

# **Bienvenue à la Maison de Léa**



Lieu d'Écoute pour les Aidants

**AGIR POUR LES AIDANTS  
EN ENTREPRISE**



**LA MAISON ET LE BUS DE LÉA**

*Bienvenue!*

**NOUS EXISTONS POUR  
ACCOMPAGNER LES AIDANTS  
ET CONTRIBUER A UNE SOCIETE  
EN MEILLEURE SANTE**



**J'AIDE MON PROCHE  
&  
J'AIME MON JOB**

**Les aidants ont du talent !**

**LA MAISON ET LE BUS DE LÉA**

# LE MOT DU PRESIDENT

En France, 11 millions de personnes sont des aidants\* dont 50 000 en Charente. Leur rôle est essentiel dans l'accompagnement de leur proche qui souffre de perte d'autonomie, de handicap ou de maladie. Aujourd'hui, 50% des aidants sont actifs, dont 60% sont salariés. L'espérance de vie augmentant, le nombre des aidants familiaux ne cesse de croître.

Association reconnue d'intérêt général créée en 1982, UNA Charente-Vienne a pour mission de prévenir la perte d'autonomie et soutenir les aidants familiaux. **Nous avons souhaité être au cœur de ces nouveaux défis et permettre à tous de vivre ses choix jusqu'à la fin de sa vie.** Pour nous, être acteur de l'aide aux aidants signifie : responsabilité, engagement, solidarité.

En créant en octobre 2020 La Maison de LEA (Lieu d'Ecoute pour les Aidants), le BUS de LEA en septembre 2022, UNA Charente-Vienne témoigne de sa **volonté d'être au service de l'intérêt général** au service de l'égalité des chances et du lien social. Sur ce vaste champ d'actions, elle peut compter sur la dynamique des aidants en Charente et ses contributeurs. Il n'y a pas, à nos yeux, de petit ou grand projet, seul compte celui qui va améliorer la vie des aidants et tisser du lien dans la Cité.

Nous vous donnons la possibilité de soutenir les aidants et véhiculer vos valeurs, dans une large palette de prestations. En construisant les liens privilégiés qui nous unissent au travers de projets innovants. C'est l'occasion de rayonner sur l'ensemble du territoire et devenir un acteur de la santé publique.

Ici, votre solidarité revêt encore plus de sens et d'importance.

**« Soyons plus forts ensemble »**

Alain PROUX DELROUYRE  
Président UNA Charente-Vienne

\*Aidant - Aidante : personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne d'une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap.

**LA MAISON ET LE BUS DE LÉA**



# QUELQUES CHIFFRES

1

## 11 MILLIONS D'AIDANTS EN FRANCE (50000 EN CHARENTE)

- 20% avec une charge importante
- 52 ans d'âge moyen
- 47 % sont des femmes

2

## 20 % DE SALARIES AIDANTS (1/4 EN 2030)

- 50% Aident leur enfant ou leur conjoint
- 65 % Aident pendant plus de 6ans

3

## 50 % ESTIMENT QU'IL Y A UN IMPACT SUR LE TRAVAIL

- 78% évoquent un Impact négatif
- 50% évoquent un impact positif :  
(Aquisition de nouvelles compétences)

4

## 77% PARLENT DE LEUR SITUATION AU TRAVAIL

- 30% à leur DRH
- 50% à leur Manager

5

## 97 % PENSENT QU'IL EST IMPORTANT QUE L'ENTREPRISE CONTRIBUE A TROUVER DES SOLUTIONS

- 45% ont aménagé leur temps de travail

Sources Livre blanc et Baromètre 2020 aider et travailler

LA MAISON ET LE BUS DE LÉA

# L'EQUIPE



**Ludovic**

Responsable



**Stéphanie**

DAF - DRH



**Suzy**

Référente Numérique



**Céline**

Référente Sport-Santé



**Alain**

President du CA



**Chloé**

Référente Aidants



**Annick**

Référente Solidarité



**Evelyne**

Référente Bien être



**Chantal**

rédactrice convivialité

**LA MAISON ET LE BUS DE LÉA**

# NOS PARTENAIRES



## Institutionnels

- Département de la Charente
- Département de la Charente Maritime
- Hopitaux du grand Cognac
- Hopitaux d'Angouleme
- CARSAT Centre Ouest
- AGIRC ARCO
- Malakoff Humanis
- AG2R La Mondiale
- Klésia
- MSA des Charentes



## Associatif

- UNA région Nouvelle Aquitaine
- APF France handicap
- Associations d'aide à domicile
- Plateforme territoriale d'appui
- France Alzheimer
- France Parkinson
- Ligue contre le cancer
- UDAF de la Charente
- Reseau SEP
- Fédération des centres sociaux de

## Entreprises, Pourquoi vous engager ?



- Vous êtes animés par les valeurs de solidarité.
- Vous êtes concernés par le sujet du bien vieillir
- Vous avez un engagement RSE pour vos salariés
- Vous voulez faire avancer des projets locaux

Vous pouvez nous rejoindre pour partager la vision d'un monde solidaire, parce qu'accompagner les aidants c'est contribuer à une société en meilleure santé !

\*La dynamique des aidants réunie près de 60 Structures des secteurs du Médicosocial et de l'économie Sociale et Solidaire.

**LA MAISON ET LE BUS DE LÉA**

# NOS ACTIVITES

## ACCUEIL

La Maison de LEA accueille du Lundi au Vendredi de 10h à 17h sans rendez-vous, les proches aidants, pour un moments convivial ou de bien-être. C'est aussi l'occasion d'offrir une écoute bienveillante et neutre.

## **BIEN ETRE**

Des ateliers collectifs de Sophrologie, d'Art thérapie et de musicothérapie sont programmés tout au long de l'année. Des rendez-vous individuels de relaxation, réflexologie plantaire et de massage sont aussi très appréciés.

## **SPORT SANTE**

Des activités sportives animées par des coachs d'activités physiques adaptées sont proposés toutes les semaines. Marche Bâton et Gymnastique adaptée sont au programme.

## FORMATIONS

Quand la maladie, la perte d'autonomie ou le handicap s'immisce dans notre vie, c'est tout un équilibre relationnel qu'il faut retrouver. Les formations permettent de réfléchir, d'échanger et de prendre du recul.

## SOLIDARITE

Le Marché de Noël est un évènement attendu par nos bénéficiaires, tout comme les sorties culturelles, les cartes postales d'anniversaire , les travaux de loisirs créatifs qui sont autant d'occasions de partager des moments conviviaux

## **NUMERIQUE**

Les démarches médicosociales et administratives sont de plus en plus dématérialisées. Un point conseil Numérique est à la disposition des proches aidants pour limiter la fracture numérique et l'illectronisme.

## **LA MAISON ET LE BUS DE LÉA**

# INNOV'ACTION

## COFFRET

Du sourire en CADEAU, c'est une des propositions que nous faisons aux aidants, pour les remercier. Ces coffrets cadeau, basés sur le modèle des BOX sont uniques en France ! Nous serions heureux de vous les présenter !

## LEA

Le Lieu D'Ecoute pour les Aidants, appelé la maison de LEA est un lieu atypique et unique dans la région Nouvelle Aquitaine. Membre fondateur de la dynamique des Aidants en Charente, il propose une écoute bienveillante pour construire des parcours d'accompagnements sur mesure.

## LE BUS

Pour aller à la rencontre des aidants de l'ensemble du département, le Bus de LEA a été Imaginé comme la continuité de la Maison de LEA. Les 150 étapes ,en 2 ans, en Charente et Charente Maritime, prouvent le succès de cette action, sa pertinence et son utilité auprès des proches aidants rencontrés .

## MEDIAS

Chemins d'aidants est une revue trimestrielle édité à plus de 300 exemplaires et mis en accès libre sur internet. Cette revue qui parle de la paire-aidance, est aussi déclinée toutes les semaines dans une émission de radio sur l'antenne de RCF Charente. C'est plus de 30 articles parus dans la Charente libre et les médias régionaux et Nationaux sur les 2 dernières années.

**LA MAISON ET LE BUS DE LÉA**

# VOUS ACCOMPAGNER

## PARCOURS



La Maison de LEA offre un environnement propice à la mise en place, pour vos salariés aidants, d'un accompagnement complet et individuel sur mesure ( Budget, logement, famille, santé, Bien-être et travail, ...)

- Pour le salarié, c'est une réponse pour soulager son quotidien.
- Côté RH et directions, c'est une valorisation de l'action sociale et managériale et une reconnaissance de l'aide par l'entreprise.

## ANIMATIONS



- A la Maison de LEA ou au sein de votre entreprise, nous proposons des Formations, Ateliers prévention-santé, Conférences et actions de sensibilisation.
- Nos experts ont à leur disposition des outils d'animation comme le Triporteur, le Bus de LEA, des casques de réalité virtuelle etc...

## LABELISATION



Le label Cap'Handéo "Entreprises engagées auprès de ses salariés aidants" permet aux entreprises de bénéficier d'un appui pour définir et mettre en œuvre des actions et une politique contribuant à la reconnaissance et au soutien des salariés aidants.

Ce label constitue un levier de construction d'une offre adaptée aux besoins et attentes des salariés aidants,

## LA MAISON ET LE BUS DE LÉA

# LE PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT

Vous avez identifié un ou une de vos salarié.es en situation d'aide ?

Vous pouvez lui proposer notre parcours personnalisé d'accompagnement Global. Ce parcours est construit avec lui, par nos experts. **Comment ça marche ?**

- 1) Vous inscrivez votre collaborateur dans le parcours auprès de notre association.
- 2) Votre collaborateur prend contact avec le référent de La Maison de LEA, (Accueil physique, téléphone ou mail).
- 3) Un membre de l'équipe accompagne le collaborateur dans un premier diagnostic et entame l'accompagnement.
- 4) Un plan d'action concret est proposé.
- 5) Un suivi est mis en place jusqu'à la résolution.

## VOTRE COFFRET "Du sourire en Cadeau"

ADHESION A L'ASSOCIATION	1 AN
ENTRETIENS D'ACCOMPAGNEMENT	Illimité
ACCES AU GROUPES DE PAROLE	COMPRIS
ACCES AUX ATELIERS COLLECTIF	COMPRIS
SEANCE BIEN ETRE	DE 1 A 5 SEANCES



## LA MAISON ET LE BUS DE LÉA

# LES ANIMATIONS

Vous souhaitez organiser des animations de sensibilisation et d'information dans votre entreprise sur la thématique des proches aidants ? Vous souhaitez savoir combien de vos salariés rencontrent ces situations ?

Au cœur de votre entreprise, nos experts peuvent mettre en place et animer des actions adaptées à vos contraintes horaires et géographiques.

N'hésitez pas à nous solliciter pour coconstruire ensemble des actions concrètes.

## ANIMATIONS ET FORMATIONS

INFORMATIONS  
BUS DE LEA

SUR DEVIS

FORMATIONS

SUR DEVIS

ATELIERS  
PREVENTION SANTE

SUR DEVIS

CONFERENCE

SUR DEVIS

TRIPORTEUR

SUR DEVIS



LA MAISON ET LE BUS DE LÉA

# LE LABEL



## UN LEVIER MANAGERIAL POUR LES ENTREPRISES

Toutes les entreprises quelle que soit leur taille et leur secteur d'activité souhaitant valoriser leur engagement responsable au bénéfice de leurs salariés aidant un proche âgé ou en situation de handicap.

Ce label constitue un appui pour définir et mettre en oeuvre une politique et des actions contribuant à la reconnaissance et au soutien aux salariés aidants.

**La Maison de LEA peut vous accompagner dans cette démarche**



**Construire une offre adaptée aux besoins et attentes des salariés aidants**



**Valoriser l'engagement de l'entreprise**



**Mettre en avant les solutions auprès des salariés aidants**



**Inscrire l'engagement dans la durée**

**Etablir** un diagnostic et définir une politique d'entreprise

**Sensibiliser et former** les managers

**Informier** les salariés sur la fonction et les droits des proches aidants ainsi que les dispositifs mobilisables

**Évaluer et adapter** en continu l'offre aux besoins et attentes des salariés en situation d'aide d'un proche

**Mesurer** l'impact et améliorer en continu ses actions

**Impliquer** l'ensemble des parties prenantes et mobiliser les ressources externes

**Valoriser** son engagement, son label et participer aux temps de partage d'expérience

## LA MAISON ET LE BUS DE LÉA

# ENJEUX ET IMPACTS

**Nous sommes convaincus,  
qu'accompagner les aidants, c'est contribuer  
à une société en meilleure santé.**



- Préserver la santé
- Réduire les risques d'accidents (vie quotidienne, trajets, travail)
- Permettre l'accès aux soins et le suivi
- Améliorer la qualité de vie des proches aidants et de leur entourage



- Conserver le lien social et rester acteur de la vie citoyenne
- Conserver l'emploi de l'aidant et l'intégralité de son salaire
- Créer des environnements de travail plus sains et plus équitables pour tous
- Améliorer le climat social de l'entreprise



- Réduction des coûts directs et indirects : Arrêts malades; Réduction des coûts liés à l'absentéisme et au roulement du personnel
- Augmentation de l'efficacité : meilleure implication et motivation (fidélisation).
- Améliorer l'image sa marque employeur
- Réduire l'absentéisme et augmenter l'efficience



**OFFRIR DU SOURIRE A LÉA  
ET RECHAUFFER LE COEUR DES AIDANTS**

**LA MAISON ET LE BUS DE LÉA**

# AUTO QUIZZ PROCHE AIDANT

Vous connaissez dans votre entreprise ou dans votre entourage une personne qui apporte bénévolement une aide à un proche (famille, voisin) qui ne peut effectuer de façon autonome une ou plusieurs activités de la vie quotidienne ?

Il est peut-être proche aidant, répondez à ces 4 questions pour le savoir !

**1. Quel est le lien avec la personne accompagnée ?**

- Conjoint (e)
- Un membre de la famille (parent, enfant, frère/sœur, gendre, bru, belle-famille...)
- Ami(e), voisin(e)

**2. A Quelle fréquence se font les interventions ?**

- Plusieurs fois par jour
- Tous les jours
- Plusieurs fois par semaine

**3. Quelle est l'origine de la perte d'autonomie du proche accompagné ?**

- Maladie
- Handicap
- Accident de la vie
- Avancée en âge

**4. Quelle (s) aide (s) est apportée(s) au proche accompagné ?**

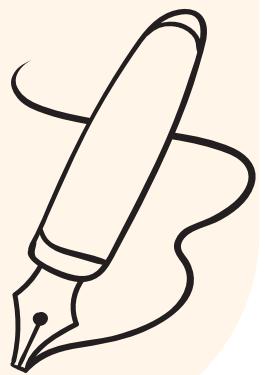
- Soins de la vie quotidienne (toilette, habillage, aide au repas...)
- Soins techniques (Injections, pansements, piluliers...)
- Accompagnements à la vie sociale (loisirs, divertissements...)
- Démarches administratives
- Coordination des aides à domicile
- Sécurité (Vigilance permanente...)
- Soutiens Psychologiques (Rassurance, écoute...)
- Aide au suivi médical (accompagnement chez le médecin, suivi des ordonnances, prise des rendez-vous...)
- Activités domestiques (ménage, courses, préparation des repas...)



***Vous avez coché au moins une case à chaque question ?  
Alors vous avez identifié un proche aidant !***

**LA MAISON ET LE BUS DE LÉA**

# NOTES



LA MAISON ET LE BUS DE LÉA

# CONTACTEZ NOUS



UNA CHARENTE VIENNE  
LA MAISON DE LEA  
20 impasse de la Valenceaude  
16160 Gond Pontouvre  
[www.lamaison2lea.fr](http://www.lamaison2lea.fr)



## Responsable de l'association

Ludovic BLANC

Tél : 06 81 46 23 58

[lblanc.una1686@gmail.com](mailto:lblanc.una1686@gmail.com)

## PRESIDENT

Alain PROUX DELROUYRE

06 71 12 53 04

[apd.una1686@gmail.com](mailto:apd.una1686@gmail.com)

