

## Qui sommes-nous

**La Maison de LEA un espace de vie où vous pouvez vous ressourcer.**

Créé par l'association UNA 16-86, la Maison de L.E.A est un lieu ouvert et participatif, qui accueille depuis Septembre 2020, les proches aidants, quelle que soit la pathologie de la personne qu'ils accompagnent.



Ce lieu est aussi ouvert aux associations et partenaires comme France Alzheimer, France Parkinson, Croix Rouge, les plateformes de répit...

## Notre engagement

La Maison de LEA participe activement à la Dynamique partenariale des aidants de Charente. Elle intervient dans des conférences ou journées dédiées à la cause des aidants retraités et salariés. Elle collabore à des revues comme la gazette des aidants, des émissions de radio et autres journaux ou sites internet spécialisés afin de faire reconnaître le rôle des aidants.

## Nos services

Chaque semaine retrouvez nos ateliers de Sophrologie, d'Art thérapie et Gym douce.

Régulièrement nous organisons des cycles de formation sur la prise de conscience de l'aidant à prendre soin de lui, sur le sommeil, sur la nutrition...

Des sorties en groupe pour prendre l'air et redécouvrir la région.

Parcours individuel de bien-être

### Nouveauté

#### Le point numérique France service

Le point numérique propose un accès libre et équipé, animé par un conseiller numérique.

- Initiation à l'informatique
- Un accompagnement régulier
- Des rendez-vous individuels
- Aide aux démarches en ligne



## Pour vous accueillir



Un espace café pour discuter dans la convivialité.

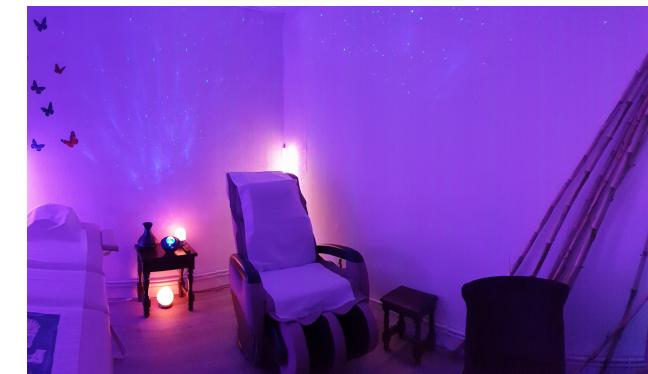
Une salle de Réunion.

Un espace ludique, avec un casque de réalité virtuelle et des jeux vidéo.

Une salle d'animation et d'ateliers.

Une terrasse-jardin.

Un espace relaxation avec un fauteuil massant.



## Qu'est-ce qu'un aidant familial ?

C'est une personne non professionnelle qui vient en aide à titre principal ou partiel, à une personne proche fragilisée en perte d'autonomie.

Cette aide peut-être prodiguée sous différentes formes : les soins, le nursing, l'accompagnement à la vie sociale, les démarches administratives, la vigilance permanente mais encore le soutien psychologique ou la communication.



## Il n'y a pas d'âge pour être aidant

L'aidant peut être le parent, le grand-parent, le frère, la sœur, l'oncle, la tante, le conjoint, le voisin...

L'aide recouvre une grande diversité de situations et vécus qui résultent des différentes pathologies existantes : les maladies génétiques, dégénératives, les accidents de la vie et le handicap.

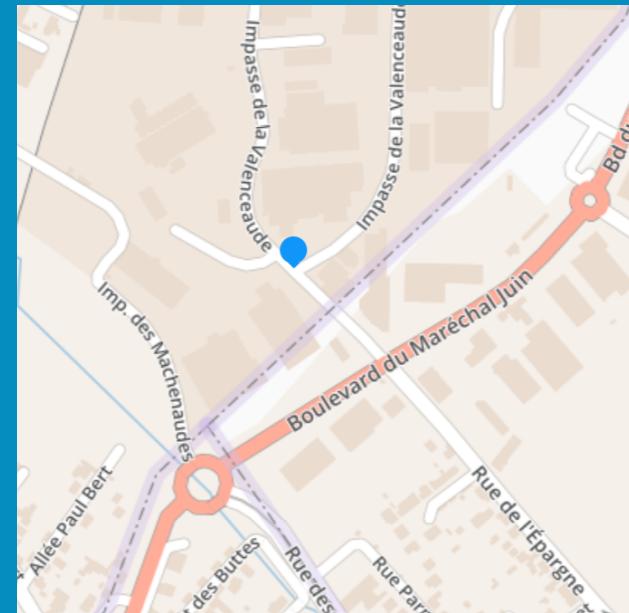
La Maison de LEA  
vous accueille  
du lundi au Vendredi  
de 10h00 à 17h00

Pour tous renseignements

**06 22 61 80 62**

lamaison2lea@gmail.com

**[www.vosservicesadomiciles.fr](http://www.vosservicesadomiciles.fr)**



Centre des affaires du Pôle  
20 impasse de la Valenceaude,  
16160 Gond-pontouvre

Ne pas jeter sur la voie publique

Vous êtes là pour eux  
nous sommes là pour vous !



**La Maison de L.E.A.**  
LIEU D'ÉCOUTE POUR LES AIDANTS

Accompagner  
Informer  
Orienter

